

Novo Coronavírus (COVID-19)

Teste de pesquisa de ARN por PCR em Tempo Real



O que é SARS-CoV-2 e COVID-19?

O agente causal da atual epidemia de COVID-19 é um vírus que pertence à família dos *Coronaviridae*. O COVID-19 causa uma doença respiratória, e que pode ser transmitido a qualquer pessoa. Este vírus foi identificado, pela primeira vez, no surto em Wuhan (China).

Como se transmite e qual o tempo de incubação?

Este vírus teve origem, muito provavelmente, em uma fonte animal. E parece transmitir-se de pessoa para pessoa, principalmente através de gotículas respiratórias. O tempo médio de incubação está estimado em 5 a 6 dias, mas pode ir de 0 a 14 dias após a exposição ao vírus.

Quais são os sintomas e complicações?

Os doentes afetados têm evidenciado doença respiratória média a grave, com febre, tosse e dificuldades respiratórias. Muitos doentes apresentam pneumonia em ambos os pulmões. De acordo com os casos descritos, a mortalidade tem estado associada a idade avançada e à existência de co morbididades.

Como prevenir e evitar a transmissão?

A melhor forma de prevenir a infeção é evitar a exposição a este vírus.

Existem medidas diárias simples que ajudam a prevenir a transmissão de vírus respiratórios, como por exemplo:

- Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante, pelo menos 20 seg. No caso de não ter disponível sabão e água, utilizar um desinfetante à base de álcool que contenha um mínimo de 60% álcool.
- Reforçar a lavagem das mãos antes e após a preparação de alimentos ou refeições, após uso da casa de banho e sempre que as mãos estejam sujas;
- Usar lenços de papel (utilização única) para assoar, deitar os lenços usados num caixote do lixo, e lavar as mãos de seguida;
- Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias;

Acaba de regressar de uma zona afetada: o que fazer?

- Evitar o contacto próximo com pessoas doentes.
- Evitar permanecer em locais fechados e muitos, frequentados, bem como contacto físico com outras pessoas, nos 14 dias após o regresso;
- Verificar se alguma das pessoas com quem convive desenvolve sintomas

- Estar atento ao aparecimento de sintomas; Registrar a temperatura corporal 2x por dia
- Caso apareça algum dos sintomas referidos (no próprio ou nos seus conviventes), não se deslocar de imediato aos serviços de saúde;
- Telefonar para o **SNS24 (800 24 24 24)** e providenciar informações sobre a sua viagem e os seus sintomas. Ser-lhe-ão dadas instruções sobre como proceder, e onde se poderá dirigir para ter assistência médica sem expor outras pessoas.
- Enquanto estiver doente, o afetado deve evitar contacto com outras pessoas, não sair de casa, e adiar qualquer viagem para reduzir a possibilidade de transmissão da doença.

O que fazer se estiver doente?

Para evitar a transmissão do vírus, o afetado deve:

- ✓ Manter-se em casa;
- ✓ Cobrir com um lenço quando tosse ou espirra e deitar, em seguida, o lenço para o caixote do lixo;
- ✓ Limpar e desinfetar frequentemente os objetos e as superfícies que utiliza.

Há vacina ou tratamento?

Ainda não existe vacina para proteção contra COVID-19. A melhor forma de prevenir a doença é evitar a exposição ao vírus. Não existe um tratamento antiviral específico para este vírus.

Como pode a SYNLAB ajudar-me?

A SYNLAB possui um teste de diagnóstico da infeção do novo Coronavírus **de acesso ao utente** para apoio ao SNS no controlo da epidemia. Os resultados são enviados entre 24 a 48 horas (dias úteis).

O teste está recomendado para pessoas que tenham regressado de um dos países afetados, tenham tido contato direto ou indireto com alguma pessoa infetada e/ou pessoas com doença respiratória grave desde que **não apresentem sintomatologia de COVID-19, e com pré-marcação obrigatória.**

A análise pode ser realizada ao domicílio ou em unidades SYNLAB nas zonas de Lisboa, Cascais, Porto e Faro. A pré-marcação e solicitação de mais informação sobre local e horários de realização da análise, deve ser efetuada através do 808 303 203 ou geral@synlab.pt, nos dias úteis das 08:00 às 17:00.

Este teste não se sobrepõe às diretrizes da Direção Geral de Saúde quer em termos de Profissionais de Saúde ou Público em Geral.