

A200

Estudo de intolerância alimentar

215 alimentos/ingredientes (218 determinações) da **Dieta Mediterrânica**:**Verduras e Hortaliças**

Abóbora
Acelga
Agrião
Aipo
Alcachofra
Alface
Alho francês
Batata
Batata-doce
Beringela
Beterraba
Brócolos
Cebola
Cenoura
Chalota
Cogumelos
Courgete
Couve roxa
Couve-de-Bruxelas
Couve-flor
Endívia
Espargos
Espinafres
Feijão verde
Nabo
Pepino
Pimento
Rabanete
Repolho
Rúcula
Tomate

**Legumes**

Ervilhas
Favas
Feijão branco
Feijão encarnado
Grão de soja
Grão-de-bico
Lentilhas
Soja

**Peixes e Marisco**

Amêijoia
Anchova
Arenque
Atum
Bacalhau
Beicinho
Berbigão
Besugo
Búzio
Camarão
Caracóis
Caranguejo
Carpa
Cavala
Caviar
Choco
Dourada
Enguia
Espadarte
Gamba
Lagosta
Linguado
Lingueirão
Lúcio
Lulas
Mero
Mexilhão
Ostra
Peixe Espada
Percebes
Pescada
Polvo
Pregado
Robalo
Rodovalho
Salmão
Sardinha
Solha
Tamboril
Truta
Vieira

**Carnes**

Avestruz
Borrego
Cabrito
Cavalo
Codorniz
Coelho
Frango
Javali
Pato
Perdiz
Peru
Porco
Vaca
Veado
Vitela

**Produtos Lácteos e Ovo**

Alfa-Lactoalbumina
Beta-Lactoglobulina
Caseína
Clara de ovo
Gema de ovo
Leite de búfalo
Leite de cabra
Leite de ovelha
Leite de vaca

**Frutos secos**

Amêndoa
Caju
Amendoim
Avelã
Castanha
Noz
Noz do Brasil
Noz Macadâmia
Pinhões
Pistacho
Uvas Passas

A200

Estudo de intolerância alimentar

**Frutas**

Abacate
Alfarroba
Alperce
Ameixa
Amora
Amora-preta
Ananás
Arando vermelho
Azeite
Azeitona
Banana
Cereja
Chufa
Coco
Damasco
Figo
Framboesa
Goiaba
Groselha preta
Groselha vermelha
Kiwi
Laranja
Lichia
Lima
Limão
Maçã
Manga
Melancia
Melão
Mirtilo
Morango
Nectarina
Papaia
Pera
Pêssego
Romã
Tâmara
Tangerina
Toranja
Uva branca
Uva preta

**Especiarias**

Açafrão
Alçaçuz
Alcaparra
Alecrim
Alho
Anis
Baunilha
Camomila
Caril
Chá preto
Chá verde
Coentros
Colza
Cominhos
Cravo-da-índia
Endro
Estragão
Funcho
Gengibre
Ginko Biloba
Ginseng
Hortelã / Menta
Hortelã-pimenta
Louro
Malagueta
Manjeriço
Mostarda
Noz moscada
Oregãos
Pimenta branca
Pimenta preta
Pimentão
Piripiri
Salsa
Salva
Tomilho

**Cereais e Graãos**

Açúcar de cana
Amaranto
Arroz
Aveia
Cacau
Centeio
Cevada
Cuscuz
Espelta
Farelo de trigo
Girassol
Glúten
Malte
Milho
Millet
Óleo de girassol
Polenta
Quinoa
Semente de linho
Semente de sésamo
Sêmola de trigo duro
Tapioca
Transglutaminase
Trigo
Trigo-sarraceno

**Vários**

Agar Agar
Alga esparguete do mar
Alga espirulina
Aloé vera
Café
Canela
Cola (noz de Cola)
Levedura de cerveja
Levedura de pão
Mel
Ruibarbo

Os resultados do Estudo de Intolerância Alimentar incluem comentários sobre os alimentos para os quais foi relatada uma reatividade acima do normal.