

A photograph of a man with a dark beard and mustache, wearing a white t-shirt. He has his eyes closed and a slight smile, with his right hand resting on his abdomen. The background is a bright, out-of-focus indoor setting.

Melhore a sua
saúde **intestinal**

ESTUDO FUNCIONAL DA
MICROBIOTA INTESTINAL

Avaliação da Microbiota
Intestinal com interesse
terapêutico

Atualmente, são cada vez mais as pessoas que apresentam patologias relacionadas com o sistema digestivo. Os sintomas apresentados não são graves, na grande maioria dos casos, mas afetam a qualidade de vida de quem sofre destas patologias.

O estilo de vida atual, com elevados níveis de stress, a má alimentação ou determinados tratamentos pode alterar a microbiota intestinal, causando um desequilíbrio nos diversos tipos de microrganismos que habitam no nosso intestino. Esta condição, conhecida por disbiose, pode ser responsável por muitos problemas digestivos que se manifestam de formas diversas.

OS SINTOMAS MAIS FREQUENTES INCLUEM **DIGESTÕES PESADAS, FLATULÊNCIAS E DOR ABDOMINAL**, ENTRE OUTROS.



A Microbiota Intestinal

No nosso intestino, **habitam mais de 1.000 diferentes espécies de bactérias que compõem a microbiota intestinal**. Estas bactérias são responsáveis, entre outras funções, por:

Regular o correto funcionamento do **sistema imunológico intestinal**

Intervir na produção de **vitaminas B e K**

Permitir a digestão de determinados alimentos que o estômago e o intestino delgado **não são capazes de digerir**

Manter a integridade da mucosa intestinal

Proteger o organismo da entrada de **agentes prejudiciais**

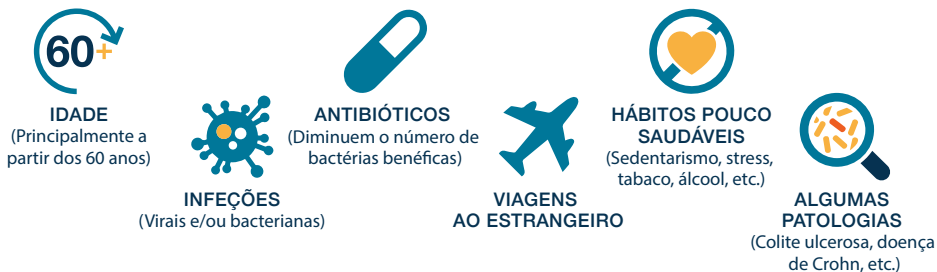
“Uma Microbiota Intestinal **saudável e equilibrada** é fundamental para assegurar uma **função digestiva adequada**.”

5/11



Mas... o que altera a nossa microbiota?

Um desequilíbrio na nossa microbiota intestinal pode ser provocada por diversos motivos:



PARA MANTER UMA MICROBIOTA INTESTINAL ÓTIMA,
É FUNDAMENTAL MANTER UMA ALIMENTAÇÃO
E UM ESTILO DE VIDA **SAUDÁVEIS.**

Recomenda-se uma dieta rica em fibra (prebióticos) como medida de prevenção e tratamento, pois a fibra é uma fonte de energia da microbiota. Nos casos em que se deteta diminuição dos microrganismos benéficos, pode ser necessário o uso de probióticos.

ESTUDO FUNCIONAL DA MICROBIOTA INTESTINAL

O **Estudo Funcional da Microbiota Intestinal da SYNLAB** proporciona informação relevante sobre o estado da nossa microbiota, através da análise dos grupos de microrganismos necessários para proceder a uma ação terapêutica que permitirá melhorar a nossa saúde, e consequentemente a nossa qualidade de vida.

ESTE TESTE É ADEQUADO PARA MIM?

O **Estudo Funcional da Microbiota Intestinal** está especialmente indicado para:

- Indivíduos que apresentem fadiga crónica
- Indivíduos com alterações digestivas
- Indivíduos com patologias inflamatórias e/ou doenças do sistema imunológico
- Indivíduos com outras patologias sistémicas crónicas relacionadas com a disbiose intestinal
- Indivíduos que queiram melhorar a sua saúde

SYNLAB



**LÍDER EUROPEU NA
PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS
DE DIAGNÓSTICO MÉDICO**

**PRESENTE EM MAIS
DE 40 PAÍSES EM
4 CONTINENTES**



**MAIS DE 1.000 MÉDICOS
E ESPECIALISTAS
EM GENÉTICA**

**500 MILHÕES DE
TESTES REALIZADOS
ANUALMENTE**



SOLICITE MAIS INFORMAÇÃO:

808 303 203

geral@synlab.pt

www.synlab.pt



@synlabPT