

Metabolitos Orgânicos Urinários

Um Investimento na Saúde e Bem-Estar

Para uma optimização do funcionamento intestinal

Metabolitos Orgânicos Urinários – O que são?

Os **Metabolitos Orgânicos Urinários** avaliam o estado da microflora intestinal através da identificação de marcadores urinários específicos que reflectem a presença em quantidade normal ou, pelo contrário, a proliferação anormal de bactérias de putrefacção e/ou leveduras intestinais, como por exemplo a *Candida albicans*.

Os resultados dos **Metabolitos Orgânicos Urinários** permitem definir uma estratégia para reequilibrar a microflora intestinal.

Esta intervenção pode ser feita através de alterações de hábitos alimentares, prescrição de próbióticos (bactérias boas) e/ou prébióticos (nutrientes destinados a estas bactérias), prescrição de antibióticos naturais ou de medicamentos (anti-fúngicos e/ou anti-bacterianos).

Metabolitos Orgânicos Urinários – Porquê?

Porque o ecossistema intestinal desempenha um papel crucial na saúde e na doença.

Mas também porque a microflora intestinal condiciona um bom estado da mucosa intestinal. Uma microflora desequilibrada pode conduzir ao desenvolvimento da síndrome do cólon irritável e a numerosas queixas frequentes, tais como as cólicas, o meteorismo (gases) e a distensão abdominal.



A mucosa intestinal pode sofrer um processo inflamatório e tornar-se muito permeável, uma situação que pode levar ao aparecimento de múltiplas doenças, especialmente as alergias, as doenças inflamatórias e as doenças auto-imunes.

Porque o bom estado da microflora intestinal e da mucosa intestinal estão estritamente ligados e as suas alterações podem ser detectadas numa amostra de urina.

Metabolitos Orgânicos Urinários – Que análises?

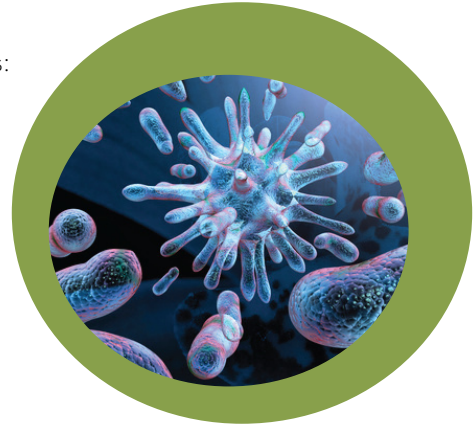
São analisados 18 metabolitos bacterianos e 8 metabolitos fúngicos.

Os **metabolitos bacterianos** podem sinalizar uma proliferação de bactérias:

- putrefacção (género *Clostridium*)
- e/ou fermentação (género *Lactobacillus*)

Os **metabolitos fúngicos** podem sinalizar uma proliferação de leveduras:

- género *Candida*, pouco resistentes
- e/ou *Candida albicans*, moderadamente resistentes
- e/ou do género *Geotrichum*, mais resistentes



Metabolitos Orgânicos Urinários – Para quem?

Os Metabolitos Orgânicos Urinários estão indicados em todas as pessoas que podem beneficiar de uma optimização do funcionamento intestinal através de uma abordagem nutricional personalizada e adaptada às suas necessidades, mas em particular:

Crianças, adolescentes, adultos e idosos em todas as fases da vida.

Com especial indicação nos pacientes com estas patologias, **Patologias inflamatórias, alérgicas e auto-imunes**.

Benefícios

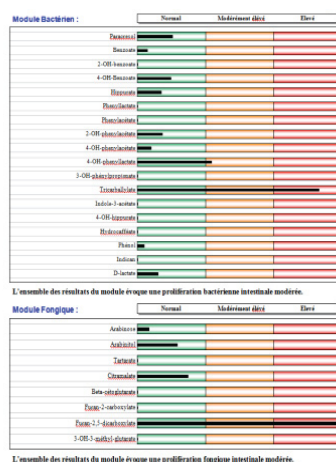
Um resultado normal consolida e estimula a continuar com os bons hábitos de vida. Um resultado alterado motiva o paciente a modificar os seus hábitos alimentares.

Metabolitos Orgânicos Urinários – Como fazer?

Para a realização dos **Metabolitos Orgânicos Urinários** é necessário uma amostra de urina, para a qual existe um kit específico, consulte-nos.

Perfis Disponíveis

- Metabolitos Orgânicos Urinários
- NutriScreen
- + Metabolitos Orgânicos Urinários



Metabolitos Orgânicos Urinários

Indicadores Bacterianos

Paracresol
Benzoato
2-OH-benzoato
4-OH-Benzoato
Hipurato
Fenil Lactato
Fenil Acetato
2-OH-Fenil Acetato
4-OH-Fenil Acetato
4-OH-Fenil Acetato
3-OH-Fenil Propionato
Tricarbalilato
Indol-3-Acetato
4-OH-Hipurato
Hidrocafeato
Fenol
Indican
D-lactato

Indicadores Fúngicos

Arabinose
Arabinitol
Tartárico
Citrato
Beta-cetoglutarato
Furan-2-carboxilato
Furan-2,5-dicarboxilato
3-OH-3-metil-glutarato